

Biologia delle infezioni e Ricerca sugli antibiotici

con il professor Christoph Dehio e il progetto NCCR AntiResist

Punti di discussione

Conoscenza

1. Qual è l'antibiotico più prescritto?
2. Quanti tipi di antibiotici esistono?
3. Che cosa significa NCCR?
4. Quando sono stati sviluppati per la prima volta gli antibiotici e quando è stata sviluppata l'ultima nuova classe di antibiotici?

Comprensione

5. Quali sono i ruoli dei tre gruppi - medici, biologi e bioingegneri - che lavorano nel progetto NCCR AntiResist?
6. Quali sono i quattro agenti patogeni che il team sta ricercando e perché sono stati scelti?

Applicazione

7. Quali domande faresti al team NCCR?
8. Hai mai assunto antibiotici? Quali sono le malattie che gli antibiotici possono aiutare a trattare?

Analisi

9. Qual è la differenza tra i metodi *in vivo* e *in vitro*?
10. Perché pensi che potrebbe essere una buona idea utilizzare una combinazione di metodi *in vivo* e *in vitro* durante la ricerca scientifica?

Valutazione

11. Se potessi unirti a un team del progetto NCCR AntiResist (ricercatori clinici, biologi o bioingegneri) quale sceglieresti e perché?

Attività

Sebbene la resistenza agli antibiotici si sviluppi naturalmente nel tempo, le azioni umane possono accelerare il processo. Ci sono quattro modi principali in cui ciò può accadere:

1. Prescrizione eccessiva di antibiotici da parte degli operatori sanitari.
2. Mancata adesione alla terapia antibiotica prescritta da parte dei pazienti, ad esempio non completando il ciclo di trattamento.
3. Mancanza di accesso all'acqua pulita, ai servizi igienici e alle strutture sanitarie, che può ostacolare pratiche igieniche come il lavaggio delle mani.
4. Diffusione di ceppi batterici resistenti durante i viaggi internazionali.

Per prevenire questi problemi e combattere la resistenza agli antibiotici, si potrebbero considerare diverse strategie:

- Perché i professionisti della salute umana e animale potrebbero essere inclini a prescrivere antibiotici in eccesso? Esiste un incentivo finanziario o sociale per farlo? In caso affermativo, come potrebbero i governi lavorare per ridurre questo incentivo? Quali altri approcci potrebbero essere adottati per incoraggiare gli operatori sanitari a prescrivere antibiotici con moderazione? Come si potrebbe educare il pubblico a riconoscere quando gli antibiotici non sono necessari?
- Perché le persone non seguono sempre correttamente le indicazioni sull'assunzione degli antibiotici? Ci sono strategie per migliorare questo comportamento?
- Come si può migliorare l'igiene e l'accesso ai servizi igienici? Come possono le persone nelle aree prive di infrastrutture e di accesso all'acqua pulita mantenere un'igiene personale adeguata? Inoltre, potrebbe suggerire degli slogan accattivanti per promuovere l'igiene nelle aree con strutture igienico-sanitarie?
- Con il mondo sempre più globalizzato, come pensi si possano ridurre gli effetti della resistenza antimicrobica durante i viaggi internazionali? Se hai bisogno di ulteriori informazioni su queste tematiche, puoi visitare la sezione Sensibilizzazione della cassetta degli attrezzi REACT, che offre materiali educativi sulla resistenza agli antibiotici:

www.reactgroup.org/toolbox/raise-awareness

Potresti scrivere una lettera sull'AMR al tuo rappresentante politico locale, spiegando cos'è l'AMR, perché dovrebbe essere una priorità e quali sono le tue proposte per affrontare questa sfida.

Altre risorse

- Puoi trovare il breve video sul progetto di Christoph e degli altri membri del team sul sito web del NCCR: www.nccr-antiresist.ch
- Attualmente, il team di ricerca di Christoph sta sviluppando un programma per coinvolgere gli studenti delle scuole secondarie locali nel loro lavoro. Ti consigliamo di rimanere aggiornato sul sito web del team per seguire lo sviluppo del programma.

- Ti consigliamo di leggere la pagina sull'AMR dell'Organizzazione Mondiale della Sanità: www.who.int/health-topics/antimicrobial-resistance e la pagina sulla resistenza agli antibiotici: www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance
- Ogni anno si tiene la Settimana Mondiale di Consapevolezza Antimicrobica (WAAW): www.who.int/campaigns/world-antimicrobial-awareness-week. Qui troverai una selezione di risorse online che spiegano la resistenza antimicrobica in modo chiaro e comprensibile: who.canto.global/v/campaigns/album/UAQVC