

Études sur les loisirs et les activités récréatives

avec la professeure
Heather Mair

Points à aborder

Connaissances & Compréhension

1. Qu'est-ce que le curling ? Quelles sont les principales caractéristiques compétitives et sociales de ce sport ?
2. Que sont les tiers lieux ?
3. Qu'est-ce que le capital social et pourquoi est-il important ?
4. Quels sont les objectifs de Partners Transforming Curling?

Application

5. À quelles activités de loisirs participez-vous et/ou dans quels tiers lieux passez-vous du temps ? En quoi cela vous aide-t-il à développer votre capital social ?
6. Comment pourriez-vous étudier les effets de vos loisirs préférés sur votre bien-être ?
7. Quelles opportunités de carrière pouvez-vous imaginer en rapport avec vos loisirs préférés ?

Analyse

8. Pourquoi les activités sportives et de loisirs sont-elles si importantes pour la santé et le bien-être ?
9. Selon vous, quels sont les avantages d'utiliser une approche ethnographique pour étudier les bienfaits sociaux des activités des loisirs ? Et quels sont, selon vous, les défis auxquels Heather est confrontée lorsqu'elle mène ce type de recherche ?

Evaluation

10. Les personnes issues de groupes sous-représentés sont souvent confrontées à des obstacles qui les empêchent de participer à des activités de loisirs. Selon vous, quels sont ces obstacles et pourquoi touchent-ils particulièrement les personnes issues de groupes sous-représentés ? Comment pourrait-on y remédier afin que chacun ait la possibilité de participer à des activités de loisirs ?

Activité

En petit groupe, concevez un projet de recherche visant à étudier l'impact des activités de loisirs proposées dans votre école sur la vie des personnes qui y participent.

1. Décidez sur quelle(s) activité(s) de loisirs vous souhaitez vous concentrer. Vous pouvez choisir de vous concentrer sur une seule activité ou d'en comparer plusieurs. Il peut s'agir d'activités organisées pendant la pause déjeuner ou après l'école (par exemple, sport, musique, débat) ou d'activités informelles auxquelles les élèves participent pendant leur temps libre à l'école.
2. Mettez-vous d'accord sur les objectifs de votre recherche et formulez deux ou trois questions spécifiques auxquelles vous souhaitez répondre. Les thèmes peuvent inclure :
 - Les impacts sur les bien-être physique, le bien-être mental, le capital social, la confiance en soi, les compétences en leadership, le travail scolaire.
 - Dans quelles mesures l'activité/le club est inclusif, et ce qui pourrait être fait pour améliorer cela.
3. Choisissez votre méthode de recherche. Vous pouvez, par exemple, observer les personnes qui participent à l'activité, pour voir en quoi elle consiste et/ou les interroger (ainsi que celles qui n'y participent pas) pour connaître leur opinion à ce sujet. Vous pouvez mener un projet Photovoice et demander aux participants de prendre des photos illustrant ce que l'activité signifie pour eux. Réfléchissez à la manière dont vos méthodes de recherche vous permettront de répondre à vos questions et à la manière dont vous analyserez vos données.
4. Avant de commencer vos recherches, assurez-vous d'avoir obtenu le consentement de tous les participants concernés. Ensuite, menez votre étude et collectez vos données.
5. Analysez vos données et présentez vos conclusions. Qu'avez-vous découvert ? Certains résultats vous ont-ils surpris ? Avez-vous pu répondre à vos questions de recherche ? Avez-vous trouvé facile d'analyser et d'interpréter vos résultats ? Vos participants étaient-ils représentatifs de la population scolaire ? Quelles mesures pourriez-vous prendre ensuite pour appliquer vos résultats afin d'améliorer la vie des personnes dans votre école ?

Plus de ressources

- En savoir plus sur Partners Transforming Curling : uwaterloo.ca/recreation-and-leisure-studies/research/partners-transforming-curling
- Dans ce podcast, Heather discute de son travail sur l'importance des clubs de curling avec deux passionnés de ce sport : open.spotify.com/episode/1nGCN4Hm0BB0oU8Xn9a8cC
- Visitez la page web Futurum d'Heather pour lire son article en anglais : futurumcareers.com/how-ethnography-highlighted-the-value-of-curling-for-communities