Sanguis populi, sanguis Dei

¿Por qué la gente dona sangre a extraños? **El profesor Jacob Copeman**, antropólogo social de la **Universidad de Santiago de Compostela**, ha descubierto que religión, cultura y política juegan un papel importante en motivar a las personas a donar sangre a desconocidos.

El profesor Jacob Copeman

Profesor investigador, Universidad de Santiago de Compostela, España; Investigador Distinguido, Agencia Gallega de Innovación (GAIN)

PROFILE

Campo de investigación
Antropología social

Proyecto de investigación
Estudiar los aspectos políticos y religiosos de la donación voluntaria de sangre, especialmente en la India

Patrocinador
Consejo de Investigación Económica y Social (Economic and Social Research Council). Esta publicación ha sido posible gracias al generoso apoyo financiero de la Consellería de Cultura, Educación e Universidade, Galicia, en colaboración con la Universidad de Santiago de Compostela (USC).

Traducción
Salvador Olivares Marín

HABLA COMO UN ...

ANTROPÓLOGO SOCIAL

Gurú religioso — maestro o experto en conocimiento espiritual y religioso.

Devoto — creyente fervoroso en una religión –que en este caso sigue las enseñanzas de un gurú–.

Si un miembro de tu familia estuviera enfermo y necesitara sangre, ¿estarías dispuesto a donar la tuya para salvarlo? ¿Y si la persona no fuera un familiar, sino un extraño? La idea de donar tu propia sangre a alguien que nunca has conocido antes puede parecer extraña, pero es lo que hacen millones de personas cada año en todo el mundo.

El profesor Jacob Copeman es antropólogo social en la Universidad de Santiago de Compostela en España. Ha estado tratando de entender por qué la gente encuentra razones para donar su sangre y cómo esto encaja en la estructura de nuestras sociedades. Ha descubierto que hay mucho más en la donación de sangre que los aspectos médicos. Donar sangre también trata de política, religión e influencias sociales.

¿Qué es la donación voluntaria de sangre?

Hay algunas condiciones médicas como la anemia y la leucemia que afectan la salud de la sangre de una persona. Estas pueden ser tratadas mediante la transferencia de sangre sana de otra persona a través de una inyección en una vena, proceso conocido como transfusión de sangre. Este proceso también se utiliza para ayudar a las personas que han perdido sangre durante una cirugía, el parto o un accidente. Las transfusiones de sangre salvan millones de vidas en todo el mundo, pero serían imposibles sin las donaciones de sangre.

La donación voluntaria de sangre consiste en la donación de sangre por parte de una persona para que sea utilizada por cualquier otra que la necesite, sin recibir ninguna contraprestación económica. También, un donante puede donar su sangre a un banco de sangre porque tiene un pariente que necesita una transfusión. Esto se conoce como donación de reemplazo. Un tercer tipo de donación es la comercial, en la que el donante recibe un pago. Sin embargo, la donación voluntaria se considera el método más seguro para los pacientes y es fuertemente alentada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En antropología, el estudio de la donación de sangre se centra en cómo diferentes sociedades y culturas ven y entienden el acto de donar sangre. Esto se debe a que la donación de sangre puede tener significados diferentes según los distintos orígenes culturales y sociales de las personas. Antropólogos como Jacob Copeman han investigado las actitudes hacia la donación de sangre en diferentes países y comunidades y cómo se relacionan con temas como la religión, la política y la construcción de la identidad nacional. Además, la antropología puede ayudar a comprender los factores sociales y culturales que influyen en la donación de sangre y cómo los donantes y los receptores dan sentido a esta experiencia.

¿Qué tiene que ver la donación de sangre con la antropología?

En tus clases de biología habrás aprendido

© mitrarudra/stock.adobe.com

que la sangre es un fluido corporal compuesto de plasma, glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Pero ¿es esto lo primero que se te viene a la mente cuando escuchas la palabra "sangre"? Dependiendo de tus creencias y cultura, puedes asociar la sangre con conexiones familiares, con Cristo en la cruz, con la carne halal, con la guerra, con un sacrificio o con cualquier otra cosa. Por lo tanto, la donación de sangre significa cosas diferentes según la persona, y, esto, es lo que interesa a antropólogos como Jacob.

Jacob ha estudiado las actitudes hacia la donación de sangre en todo el mundo, en países que incluyen Brasil, China, la India, la Nación Navajo, Papúa Nueva Guinea, Sri Lanka y los Estados Unidos. Jacob ha declarado que es una "fuerza emotiva extraordinaria para algunas comunidades y a menudo fuente de controversias". Ha estudiado cómo las oenegés enseñan la ciencia de la regeneración sanguínea para ayudar a disipar los miedos de las personas sobre la donación, cómo funcionan los bancos de sangre, cómo las personas vinculan la donación de sangre con antiguas ideas indias de ofrecer regalos, cómo se usa la sangre en el activismo político, cómo se usa la sangre humana en el arte y la relación entre la donación de sangre y el tiempo (sintetizado en el eslogan motivacional: "Dona sangre. Son pocos minutos... pero es toda una vida para alguien más"). Aquí nos enfocaremos en la parte de su trabajo que investiga qué motiva a las personas a donar sangre en la India.

¿Cómo se convirtió la donación de sangre en una práctica religiosa en la India?

En todas las culturas, hay personas que son particularmente respetadas y pueden influir en las decisiones de otras. Por ejemplo, en el Reino Unido, estas personas incluyen celebridades, deportistas o personajes influyentes en redes sociales. En la India, algunas de las personas más influyentes son los gurús hindúes y sijes. Gracias a ellos, la donación voluntaria de sangre se volvió popular en la década de 1980. Antes de que los gurús se involucraran, muchas personas en la India eran escépticas acerca de la donación de sangre. Tenían su propia comprensión cultural de la medicina y la sangre, y muchas de ellas tenían recelos en relación con la nueva medicina occidental. Muchos creían que dar sangre conducía a una debilidad permanente (cuando, de hecho, el cuerpo se regenera completamente en 4-8 semanas). Como resultado, pocas personas se presentaban voluntariamente. Los médicos se dieron cuenta de que los gurús tenían el poder de cambiar las actitudes de sus devotos. Si un gurú respaldaba la donación de sangre, sus seguidores la verían como una forma de expresar su religión y mostrar respeto por el gurú. Para muchos devotos, el acto de donar sangre transitó desde una nueva y extraña práctica médica hacia un ritual sagrado, y, en consecuencia, las donaciones se dispararon. Al hacerlo, surgieron preguntas sobre la estructura de la sociedad india en sí.

¿Cómo desafió la donación de sangre el sistema de castas indio?

El sistema de castas indio es una división tradicional de la sociedad en la que se considera que las personas de las castas altas son superiores a las de las castas inferiores. A menudo, se cree que las diferencias entre castas son de naturaleza biológica. Muchas personas pueden creer que hay algo contenido en la sangre de una persona que indica a qué casta pertenecen. Sin embargo, la donación de sangre ha demostrado que esto no es así. En realidad, existen diferentes tipos de sangre (llamados A, B y O), pero personas de diferentes castas pueden tener el mismo tipo de sangre. Esto significa que las donaciones de sangre cruzan las fronteras de la casta, y ayudan a los indios a sentirse más cohesionados como país. De hecho, la idea de que donar sangre es una forma de contribuir a la nación ha encontrado su camino en la política india.

¿Por qué los partidos políticos en la India organizan eventos de donación de sangre?

La donación de sangre es vista como un acto patriótico debido a la historia de la India. Cuando la gente luchó para independizarse del dominio colonial británico, derramó su sangre por el bien de su país. India se convirtió en un país libre en 1947, pero fue invadida en 1962 por China. Durante la guerra, muchas personas que no estaban luchando donaron su sangre para tratar a los soldados heridos. Estos recuerdos, junto con la forma en que la sangre cruza las barreras de casta, hacen que donar sangre sea un símbolo de orgullo nacional. Como resultado, las campañas políticas a menudo incluyen eventos de donación de sangre. Jacob ha observado muchos de estos eventos y recuerda vívidamente el ambiente en el primero al que asistió. "Mientras donaban su sangre bajo una colorida carpa de matrimonio, los activistas firmaron un compromiso anticorrupción, se cogieron de las manos y corearon '¡Viva Sonia Gandhi!', quien es la líder del partido político Congreso Nacional Indio". A veces, los partidos políticos incluso compiten por donar la mayor cantidad de sangre, como una muestra de rivalidad política.

¿Qué podemos aprender del estudio antropológico de la donación de sangre?

Un mensaje clave del trabajo de Jacob es que si queremos cambiar el comportamiento de las personas, primero debemos entender su cultura. En el caso de la donación de sangre en la India, a menudo las personas no confiaban en los médicos; pero muchos, en cambio, confiaban en los gurús religiosos. Para fomentar la donación de sangre, los gurús primero tuvieron que convencerse de que encajaba con sus creencias. Si esto no hubiera sucedido, los bancos de sangre indios todavía estarían tratando, sin éxito, de persuadir a grandes sectores de la población de que la donación de sangre es segura y efectiva. Un aspecto importante de la antropología es que nos ayuda a entender lo que motiva a los grupos de personas y quiénes son las personas influyentes en las distintas sociedades. ¡Tal vez algún día seas un donante voluntario de sangre si el banco de sangre entiende quién o qué te motiva!

Sobre la *antropología social*

¿Cómo difieren y en qué se parecen las estructuras y prácticas sociales? ¿Qué define la cultura y qué podemos considerar universalmente humano? Estas son las preguntas que los antropólogos intentan responder. Lo hacen estudiando detalladamente las vidas de las personas, a menudo viviendo junto a comunidades de todo tipo durante períodos prolongados de tiempo.

¿Los antropólogos estudian tribus remotas?

La antropología social a menudo se asocia con el estudio de pequeñas comunidades aisladas. Si bien esto a veces es cierto, los antropólogos están interesados en mucho más. En última instancia, cualquier comunidad, de cualquier parte del mundo, tiene sus propias características únicas y podría ser objeto de investigación antropológica.

¿Por qué es importante la antropología social en la medicina?

Los avances en medicina son inútiles a menos que sean aceptados por una sociedad. La última vez que tomaste una pastilla, ¿te detuviste a verificar los ingredientes y descubrir cómo funciona? Probablemente no, porque confías en la farmacia o el médico que te la dio. Construir esa confianza entre la medicina y la sociedad es vital y es donde la antropología puede ayudar.

Los antropólogos médicos exploran sistemas de creencias, estructuras de poder y motivaciones en diferentes contextos. Esto puede ayudar al estamento médico a comunicarse efectivamente con diferentes poblaciones. El trabajo de Jacob sobre la donación de sangre en la India es solo un ejemplo de este tipo de antropología.

Cómo llegar desde la escuela hasta la antropología social

- Para estudiar antropología en la universidad debes estar interesado en cómo funcionan las sociedades y las personas que las componen.
- Estudios sobre literatura, religión o historia te serán útiles como antropólogo. Sin embargo, la mayoría de las universidades no exigen materias específicas para cursar estos estudios.
- Algunos antropólogos llegan a esta disciplina después de estudiar otras materias relacionadas con el arte o las humanidades. Por ejemplo, la primera titulación universitaria de Jacob era Literatura Inglesa.

Una carrera en la antropología social

- La antropología tiene un alcance global y te proporciona herramientas para investigar la naturaleza de las sociedades, las comunidades y las organizaciones sociales.
- En los siguientes enlaces podrás consultar información útil sobre antropología y sobre oportunidades profesionales para titulados en antropología:

www.notaantropologica.com/categorias/antropologia-social-y-etnologia

infoeducacion.es/carreras-universitarias-espana/antropologia-social-y-cultural

micarrerauniversitaria.com/c-antropologia/antropologia-social-y-cultural

lasoposiciones.net/que-salidas-profesionales-tiene-la-carrera-de-antropologia-social

¿Cómo se convirtió Jacob en un antropólogo social?

¿Qué sabías sobre antropología en tu juventud?

¡No sabía nada! Me encontré con la antropología social por primera vez cuando estaba en la universidad. Me llamó la atención un curso sobre la antropología de las emociones y la personalidad. Esto despertó mi interés tanto en la antropología como en la India, lo que, después de completar mi licenciatura en Literatura Inglesa, me llevó a realizar un máster en antropología social en la Universidad de Cambridge y a elegir un proyecto de trabajo de fin de máster basado en la India.

¿Cómo te diste cuenta de que la antropología era algo en lo que querías involucrarte?

No conocía la antropología como asignatura hasta que llegué a mis últimos años de adolescencia, así que ciertamente no crecí pensando que sería antropólogo, ¡no creo que muchas personas lo hagan! Sin embargo, en mis primeros años de adolescencia, desarrollé un gran interés por la política, la religión y la cultura. Cuando descubrí la antropología como disciplina, me di cuenta de que estos intereses eran una excelente base para ella. En mi tiempo libre, también he querido dirigir una galería de arte independiente y ser escritor sobre música y deportes.

¿Cómo llegaste a estudiar la sangre y la donación de sangre?

Llegué a este tema al hacer un doctorado sobre los aspectos sociales de la donación de sangre en la India. En particular, exploré la transición de un sistema de donación comercial a un sistema de donación voluntaria. Por accidente, esto se convirtió en un estudio sobre religión y cambio religioso. De lo que no me había dado cuenta antes de llegar a Delhi para hacer la investigación era que una estrategia clave de los bancos de sangre era convencer a los gurús religiosos, cuyo apoyo a la donación de sangre voluntaria motivaba a sus devotos a participar. De esta manera, el estudio de la sangre y la donación de sangre llevó a otros temas, todos los cuales sigo investigando. Nunca sabes a dónde te llevará tu investigación.

¿Qué cualidades tienes que te hacen un buen antropólogo?

Me emociono con las ideas, eso ayuda; también me encanta leer, además de tener un interés en la interconexión de disciplinas e ideas y una gran disposición a interactuar con las personas. Me gusta, y he tenido un éxito razonable colaborando con otros: tanto con las personas que conozco mientras realizo trabajos de campo en la India como con otros académicos.

Para uno de mis libros sobre la sangre en la India (Hematologies: the political life of blood in India) colaboré con el profesor Dwaipayan Banerjee, quien está en el programa de estudios científicos en el MIT de EE. UU. Trabajar con Dwai fue estimulante e inspirador. Nunca nos conocimos durante el proceso de escritura; todo se hizo por correo electrónico.

¿Qué te encanta de tu trabajo?

Siempre he estado interesado en cómo funcionan las sociedades y en las diferencias y similitudes entre sociedades y culturas. Me encanta el hecho de que puedo seguir mis intereses y explorarlos en profundidad. Conozco a personas interesantes en todo el mundo, y tengo la oportunidad de ser parte de eventos de los que de otra manera no sabría nada, desde eventos masivos de donación de sangre en la India hasta espectaculares ceremonias religiosas.

También me encanta el alcance global de ser investigador académico. La academia es una comunidad internacional y me beneficio enormemente de la interacción de ideas que proviene de colaborar con académicos de todo el mundo.

Jacob *consejos principales*

1. Desarrolla tu curiosidad por cómo funcionan las diferentes culturas, organizaciones y sociedades. Lee periódicos, sigue medios de comunicación influyentes, ve programas de televisión relevantes. Sé curioso cuando viajes, tanto en tu país de origen como en el extranjero.

2. Solo un pequeño número de antropólogos sociales sigue una carrera académica. Explora otros sectores donde tu título será valioso, incluyendo educación, recursos humanos, relaciones públicas, trabajo social, trabajo en un museo, caridad y desarrollo internacional, trabajo en política, investigación de mercado, cine o negocios. Obtén experiencia práctica durante tus estudios para ayudarte a decidir en qué sectores estás más interesado.

3. Recuerda que muchas personas no entenderán completamente en qué consiste la antropología social y es posible que debas explicarla de manera concisa a futuros empleadores. Prepárate para hablar sobre las habilidades valiosas que desarrollarás gracias a tus estudios.