

# Cardiología geriátrica

con la Dra. Maria Octavia Rangel

## Puntos de debate

### Conocimiento y comprensión

1. ¿Qué pruebas utiliza un cardiólogo para conocer el estado de salud del corazón de una persona y cómo funcionan estas pruebas?
2. ¿Qué son la enfermedad renal y la enfermedad renal terminal, y cómo se relacionan con las enfermedades cardiovasculares?
3. ¿Qué es la cardiología geriátrica y qué aspectos diferentes tienen en cuenta los cardiólogos geriátricos cuando tratan a sus pacientes? ¿Por qué cree que esto es importante?

### Aplicación

4. Octavia menciona que comprender la psicología puede ser útil cuando se trabaja en medicina. ¿Por qué cree que es así?
5. ¿Qué preguntas le haría a Octavia para saber más sobre sus métodos de investigación?

### Análisis

6. La investigación de Octavia involucra a participantes humanos. ¿Qué cuestiones éticas cree que Octavia debe tener en cuenta al realizar su investigación?

### Evaluación

7. Octavia dedicó su carrera a la medicina geriátrica. ¿Por qué cree que le resulta tan gratificante trabajar con adultos mayores?
8. ¿Qué le resulta útil a Octavia al combinar su trabajo clínico con pacientes con su trabajo de investigación y con la enseñanza, y la tutoría para otros profesionales? ¿Qué cree que le resultaría más gratificante a usted de una carrera tan variada? ¿Qué retos podría haber?



Comparta su opinión sobre este recurso educativo y profesional. Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace: [redcap.link/dh5j1nes](https://redcap.link/dh5j1nes)

## Actividades

### Aprenda sobre el corazón

Elija una forma atractiva y divertida de enseñar a sus compañeros sobre el corazón. Puede ser un póster, un dibujo, una presentación o incluso un episodio corto de pódcast. Incluya la siguiente información:

- la función que desempeña el corazón en el cuerpo;
- las diferentes partes del corazón y su función;
- los problemas cardíacos comunes y el impacto que pueden tener;
- los síntomas de los problemas cardíacos y qué hacer si los nota;
- una serie de consejos sobre cómo mantener el corazón sano, que incluyen detalles sobre la dieta, el ejercicio y el estilo de vida;
- dónde obtener más información.

Podrá encontrar toda la información que necesita en los sitios web de la Asociación Americana del Corazón ([heart.org](http://heart.org)) o en la Fundación Británica del Corazón ([bhf.org.uk](http://bhf.org.uk)).

### Diseñe un ensayo de investigación

Todos somos únicos, y es importante asegurarse de que los diferentes tratamientos funcionen para el mayor número posible de pacientes, independientemente de su sexo o etnia. Trabaje con un grupo reducido para diseñar un ensayo de investigación con el fin de averiguar si la actividad física es eficaz para diferentes grupos de personas en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

Piense en lo siguiente:

- ¿Cuáles serían los objetivos y la hipótesis de su investigación?
- ¿A qué participantes incluiría y cuántos necesitaría?
- ¿Qué consideraciones éticas tendría que tener en cuenta?
- ¿Qué actividad física incluiría?
- ¿Cómo y cuándo mediría el progreso?
- ¿Qué datos recopilaría y cómo los analizaría?
- ¿Cómo sabría si cumplió los objetivos de su investigación y si su hipótesis es correcta?
- ¿Cómo presentaría sus resultados?
- ¿Por qué cree que su investigación sería útil?

## Más recursos

- Visite la página web Futurum de Octavia para leer su artículo en español y encontrar una animación, un pódcast y una presentación en PowerPoint sobre su trabajo: [www.futurumcareers.com/geriatric-cardiology-with-Maria-Octavia-Rangel](http://www.futurumcareers.com/geriatric-cardiology-with-Maria-Octavia-Rangel)
- Este video de YouTube ofrece una visión general de las enfermedades cardiovasculares: [youtube.com/watch?v=qJq5hA4pnOk](https://www.youtube.com/watch?v=qJq5hA4pnOk)
- Este artículo de Futurum explora los enlaces entre los riñones y la salud cardiovascular: [futurumcareers.com/how-do-our-kidneys-influence-our-cardiovascular-health](http://futurumcareers.com/how-do-our-kidneys-influence-our-cardiovascular-health)
- Los pódcast “Cardionerds” y “This Week in Cardiology” tratan noticias y entrevistas sobre los últimos temas en cardiología: [cardionerds.com/episodes](http://cardionerds.com/episodes) and [youtube.com/playlist?list=PL6xJZjOsiNfFumeYlyS4RJpqqfV3P233](https://www.youtube.com/playlist?list=PL6xJZjOsiNfFumeYlyS4RJpqqfV3P233)