

Cardiología

con la Dra. Nicole B.
Cyrille-Superville

Puntos de debate

Conocimiento y Comprensión

1. ¿Qué es la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (HFpEF)?
2. ¿Qué son los determinantes sociales de salud y por qué cree que son importantes en cardiología?
3. ¿Cuáles son los métodos y objetivos del proyecto HeartShare?
4. Nicole combina su trabajo clínico con su investigación. ¿Cómo lo hace y cuáles son las ventajas?

Aplicación

5. Nicole visita iglesias y centros comunitarios para comprender mejor los desafíos y motivaciones de sus pacientes. ¿Por qué cree que esto le resulta útil en su labor como cardióloga? ¿Qué otros lugares podría visitar para comprender mejor a los diferentes grupos de personas de su comunidad local?
6. ¿Qué áreas de la cardiología le interesan más y por qué? ¿Qué pasos podría dar ahora si quisiera seguir una carrera en cardiología?

Análisis

7. ¿Por qué es importante el conocimiento en salud? ¿Cómo puede ayudar a un paciente con insuficiencia cardíaca? ¿Cuáles son los desafíos a la hora de proporcionar recursos de salud adecuados a los pacientes?

Evaluación

8. Nicole quiere asegurarse de que grupos representativos se inscriban en los ensayos médicos. ¿Por qué cree que esto es importante? ¿Qué desafíos podría haber para lograrlo?

Actividad

Recibir un diagnóstico de insuficiencia cardíaca puede ser un momento preocupante para los pacientes y sus seres queridos. Nicole habla de la necesidad de contar con más recursos médicos para ayudar a los afectados a comprender mejor su enfermedad. Teniendo esto en cuenta, diseñe un recurso informativo, comprensible y atractivo.

Incluya lo siguiente:

- ¿Qué es la insuficiencia cardíaca?, incluidos los síntomas y las repercusiones que puede tener.
- ¿Qué opciones de tratamiento hay disponibles?
- Cambios en el estilo de vida que el paciente puede querer realizar y que pueden ayudarlo/a en su recuperación. Puede encontrar información al respecto en los sitios web de la Asociación Americana del Corazón (heart.org) y la Fundación Británica del Corazón (bhf.org.uk).
- ¿Qué opciones de apoyo hay disponibles para los pacientes con insuficiencia cardíaca. Puede investigar los servicios de apoyo en su zona e incluir números de teléfono o direcciones de sitios web.

Decida qué tipo de recurso desea crear. Puede ser un póster, un folleto, una breve grabación de audio o un video corto. Piense en los factores que Nicole mencionó como importantes en un recurso de salud: tendrá que ser comprensible para alguien con el nivel de conocimientos en salud de un niño de 10 años, y es posible que debe tener en cuenta que el paciente podría tener problemas de visión o audición. Piense en cómo su recurso podría atraer al público posible: Nicole dijo que la insuficiencia cardíaca afecta con mayor frecuencia a las personas mayores, las mujeres y los grupos minoritarios poco representados.

Por último, piense en cómo puede hacer para que su recurso sea interesante y atractivo, sin olvidar cómo se puede sentir un paciente con insuficiencia cardíaca y siendo sensible a las preocupaciones que pueda tener.

Comparta su investigación con sus compañeros y eche un vistazo a la de ellos. ¿Qué considera que hizo bien? ¿Qué tan clara considera que es la información? ¿Qué haría de manera diferente en el futuro?

Más recursos

- Visite la página web Futurum de Nicole para leer su artículo en español y encontrar una animación, un Pódcast y una presentación en PowerPoint sobre su trabajo: futurumcareers.com/cardiology-with-dr-nicole-b-cyrille-superville
- Esta charla TED explora cómo los determinantes sociales de la salud influyen en la atención médica: ted.com/talks/veronica_scott_fulton_how_social_determinants_impact_healthcare?language=en
- El pódcast Heart (heart.bmj.com/pages/heart-podcast) y el pódcast Cardionerds (cardionerds.com/episodes) tienen entrevistas con cardiólogos y abarcan una amplia gama de temas.



Comparta su opinión sobre este recurso educativo y profesional. Para comentar, escanee el código QR o visite el siguiente enlace: redcap.link/dh5j1nes